



MÁSTER EN NEONATOLOGÍA + MÁSTER EN DIETÉTICA Y COACH NUTRICIONAL

NUT021
www.inensal.com



Certificación universitaria internacional



Escuela asociada a:





DESTINATARIOS

La doble titulación **Máster en Neonatología + Máster en Dietética y Coach Nutricional** va dirigida a todas aquellas personas que quieran especializarse en el ámbito del cuidado de la salud infantil. A lo largo de la formación, el alumno aprenderá las necesidades alimentarias del bebé desde el momento de su nacimiento. También estudiará en profundidad las diferentes patologías, enfermedades o anomalías que pueden surgir tras el parto, las características neurológicas y fisiológicas del recién nacido sano y su comportamiento. Además, aprenderá los métodos para asistir a un bebé prematuro, bajo de peso o con algún tipo de malformación. Asimismo, estudiará qué tipo de trastornos que pueden padecerse a edades cortas, y adquirirá formación específica en patologías cardiovasculares, hematológicas, alteraciones metabólicas o infecciones. Así el estudiante se formará para tratar estas patologías y conocerá los tratamientos farmacológicos diseñados específicamente para cada una de ellas. Cabe también destacar que con la doble titulación el alumno se formará en cuanto a dietética y nutrición, y se especializará en la disciplina del coaching, por lo que podrá asesorar a nivel alimenticio a familiares o cuidadores de bebés.



IMPORTE

Importe Original: 1240€

Importe Actual: 620€



CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica la “MÁSTER EN NEONATOLOGIA + MÁSTER EN DIETÉTICA Y COACH NUTRICIONAL”, de la ESCUELA INTERNACIONAL DE DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional. El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.



MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

El alumno puede solicitar **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



DURACIÓN

La duración del curso es de 1500 horas.



CONTENIDO FORMATIVO

PARTE 1. MÁSTER EN NEONATOLOGÍA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DESARROLLO EMBRIONARIO Y NACIMIENTO

1. Etapas del desarrollo prenatal
2. Anomalías del desarrollo prenatal
 - Defectos congénitos en el embarazo
 - Infecciones congénitas
 - Aborto
 - Muerte fetal intrauterina
3. Nacimiento del feto
 - Complicaciones en el parto

UNIDAD DIDÁCTICA 2. ANOMALÍAS EN EL MOMENTO DEL NACIMIENTO

1. Trauma obstétrico
 - Traumatismos en cabeza y cuello
 - Traumatismos del SNC y SNP
 - Traumatismos óseos
 - Otras lesiones traumáticas
2. Hipoxia perinatal
 - Encefalopatía hipóxico-isquémica
3. Reanimación del recién nacido en el paritorio
 - Recursos humanos y materiales
 - Técnicas de reanimación
 - Reanimación en situaciones especiales

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL RECIÉN NACIDO SANO

1. El recién nacido
 - Clasificación del recién nacido
 - Cuidados inmediatos del recién nacido
2. Características neurológicas y fisiológicas del recién nacido
 - Exploración física
 - Exploración neurológica
3. Comportamiento del recién nacido
 - Llanto
 - Sueño
 - Succión
 - Hambre
4. Gemelaridad

UNIDAD DIDÁCTICA 4. CUIDADOS BÁSICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Hidratación y alimentación del neonato. Inicio temprano de la lactancia materna
2. Pruebas de cribado neonatal
3. Screening auditivo
4. Cuidados especializados e higiene del bebé
 - Cuidado de la herida umbilical
 - Higiene y baño diario
 - Limpieza de la piel, pelo, uñas, ojos, orejas y nariz
 - Limpieza de genitales y cambio de pañales
 - Habitación
 - Los juguetes, los juegos y el paseo
 - Los viajes y las vacaciones
5. Higiene ambiental
6. Controles médicos periódicos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. RECIÉN NACIDO DE BAJO PESO

1. Concepto
2. Etiología y fisiopatogenia
3. Pronóstico del RNBP
4. Cuidados de enfermería

UNIDAD DIDÁCTICA 6. RECIÉN NACIDO PREMATURO

1. Edad de gestación. Prematuridad
 - Parto prematuro
2. Complicaciones del prematuro
3. Pronóstico del prematuro
4. Asistencia y tratamiento del prematuro
5. Recién nacido postérmino

UNIDAD DIDÁCTICA 7. MALFORMACIONES EN EL RECIÉN NACIDO

1. Manifestaciones clínicas de enfermedad durante el periodo neonatal
2. Malformaciones congénitas
 - Síndrome de Down
 - Espina bífida
 - Labio leporino, fisura palatina
 - Luxación congénita de cadera

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS RESPIRATORIOS EN EL RECIÉN NACIDO

1. Principales enfermedades del recién nacido:
hipoxia o asfixia perinatal
2. Neumopatías neonatales
 - Síndrome del distress respiratorio del neonato
 - Enfermedad de la membrana hialina.
Síndrome de dificultad respiratoria neonatal
 - Síndrome de aspiración del meconio
 - Neumonías

UNIDAD DIDÁCTICA 9. TRASTORNOS CARDIOVASCULARES DEL RECIÉN NACIDO

1. Cardiopatías congénitas
 - Comunicación interventricular
 - Comunicación interauricular
 - Persistencia del conducto arterioso
 - Estenosis valvular pulmonar
 - Coartación aórtica
 - Estenosis de aorta
 - Tetralogía de Fallot
 - Transposición de los grandes vasos
 - Truncus arterioso
 - Atresia tricúspide

UNIDAD DIDÁCTICA 10. TRASTORNOS HEMATOLÓGICOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Enfermedad hemorrágica del recién nacido
2. Anemia
3. Poliglobulía
4. Hemólisis por incompatibilidad de grupos sanguíneos
5. Diabetes de la madre
6. Trastornos trombóticos neonatales
7. Trombocitopenias

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ALTERACIONES METABÓLICAS DEL RECIÉN NACIDO

1. Alteraciones metabólicas
2. Glucemia
3. Calcemia
4. Magnesemia
5. Fosforemia

UNIDAD DIDÁCTICA 12. TRASTORNOS GENITOURINARIOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Alteraciones genitourinarias más frecuentes en el periodo neonatal
2. Infecciones urinarias
3. Insuficiencia renal aguda
4. Diálisis peritoneal

UNIDAD DIDÁCTICA 13. TRASTORNOS INFECCIOSOS DEL RECIÉN NACIDO

1. Infecciones más comunes en el periodo neonatal
2. Sepsis neonatal
 - Clasificación
 - Diagnóstico e intervención

UNIDAD DIDÁCTICA 14. OTRAS ALTERACIONES DEL RECIÉN NACIDO

1. Trastornos digestivos
2. Ictericia del recién nacido
3. Anomalías de los testículos
4. Convulsiones neonatales
5. Síndrome de abstinencia neonatal
6. Otros problemas físicos frecuentes en el recién nacido
7. Síndrome de la muerte súbita del lactante
8. Iatrogenia neonatal

UNIDAD DIDÁCTICA 15. TRATAMIENTO DE LAS PATOLOGÍAS

1. Generalidades sobre la administración de medicamentos
2. Vía oral
3. Vía rectal
4. Vía parenteral
 - Inyección intradérmica
 - Inyección subcutánea
 - Inyección intramuscular
 - Inyección intravenosa
5. Aplicación tópica
6. Oxigenoterapia y aerosolterapia
7. Medicación de uso frecuente en el recién nacido
8. Reanimación neonatal

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PROCEDIMIENTOS HABITUALES DE NEONATOLOGÍA

1. Sondaje
 - Sondaje vesical
 - Sondaje nasogástrico/orogástrico
 - Sondaje rectal
2. Muestras de orina
3. Punción lumbar
4. Intubación endotraqueal
 - Procedimiento de intubación
 - Aspiración de las secreciones del tubo endotraqueal
5. Extracción de sangre
 - Canalización de vías periféricas
6. Constantes vitales
 - Sistemas de monitorización

UNIDAD DIDÁCTICA 17. NUTRICIÓN ENTERAL Y PARENTERAL EN NEONATOLOGÍA

1. Nutrición enteral
2. Preparación y administración en la nutrición enteral
 - Tipos de alimentos en la nutrición enteral
 - Métodos y formas de administración de la nutrición enteral. Progresión de la alimentación a alimentación oral
 - Cuidados y precauciones generales respecto a la administración de nutrición enteral
3. Complicaciones de la administración de la nutrición enteral
4. Nutrición parenteral
 - Ritmo de alimentación. Progresión a la nutrición oral
 - Complicaciones y cuidados en la nutrición parenteral

PARTE 2. MÁSTER EN DIETÉTICA Y COACH NUTRICIONAL

MÓDULO 1. NECESIDADES NUTRICIONALES Y ESTUDIO DE LOS NUTRIENTES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. CONCEPTOS Y DEFINICIONES

1. Concepto de bromatología
2. Concepto de alimentación
3. Concepto de nutrición
4. Concepto de alimento
5. Concepto de nutriente

6. Concepto de dietética
7. Concepto de dieta
8. Concepto de ración
9. Concepto de dietista-nutricionista
10. Concepto de salud
11. Concepto de enfermedad

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE ALIMENTOS Y NUTRIENTES. GUÍAS ALIMENTARIAS

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. EL SISTEMA DIGESTIVO

1. Conceptos básicos
2. Anatomía y fisiología del aparato digestivo
3. Proceso de la digestión

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NECESIDADES NUTRICIONALES

1. Transformaciones energéticas celulares
2. Unidades de medida de la energía
3. Necesidades energéticas del adulto sano
4. Valor calórico de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. HIDRATOS DE CARBONO

1. Definición y generalidades
2. Clasificación
3. Funciones
4. Metabolismo de los hidratos de carbono
5. La fibra dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LÍPIDOS

1. Definición y generalidades
2. Funciones
3. Distribución
4. Clasificación
5. Metabolismo lipídico

UNIDAD DIDÁCTICA 7. PROTEÍNAS

1. Definición y generalidades
2. Aminoácidos
3. Proteínas
4. Metabolismo de las proteínas

- Necesidades de proteínas
- Valor proteico de los alimentos
- Enfermedades relacionadas con las proteínas

UNIDAD DIDÁCTICA 8. VITAMINAS

- Introducción
- Funciones
- Clasificación
- Necesidades reales y complejos vitamínicos

UNIDAD DIDÁCTICA 9. MINERALES

- Introducción
- Clasificación
- Características generales de los minerales
- Funciones generales de los minerales

UNIDAD DIDÁCTICA 10. IMPORTANCIA NUTRICIONAL DEL AGUA

- Introducción y características del agua
- El agua en el cuerpo humano
- Recomendaciones sobre el consumo de agua
- Trastornos relacionados con el consumo de agua
- Contenido de agua en los alimentos

MÓDULO 2. ESTUDIO DE LOS ALIMENTOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (I)

- Valor nutritivo de los alimentos
- Clasificación de los alimentos
- Alimentos de origen animal

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALOR NUTRITIVO Y COMPOSICIÓN DE LOS ALIMENTOS (II)

- Alimentos de origen vegetal
- Otros alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIPULACIÓN DE LOS ALIMENTOS

- Introducción
- Higiene de los alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TRATAMIENTO CULINARIO DE LOS ALIMENTOS

- Operaciones a temperatura ambiente
- Operaciones de cocción

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS

- Conservación de los alimentos
- Clasificación de los métodos de conservación de los alimentos
- Métodos físicos
- Métodos químicos
- Tecnologías emergentes
- Consejos en la adquisición de alimentos
- Consumo responsable
- Los hábitos alimenticios: origen y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 6. TCA Y BDN, INGESTAS RECOMENDADAS Y ETIQUETADO DE ALIMENTOS

- Tablas de composición de los alimentos y Bases de datos nutricionales
- Ingestas recomendadas
- Etiquetado de los alimentos

MÓDULO 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. LA DIETA

- Definición y generalidades
- Dieta equilibrada
- Perfil calórico y recomendaciones dietéticas
- Elaboración de una dieta
- Mitos en nutrición y dietética

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

- Definición y generalidades
- Entrevista con el paciente
- Evaluación dietética
- Evaluación clínica
- Evaluación antropométrica
- Evaluación bioquímica
- Evaluación inmunológica

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE EL EMBARAZO

- Introducción
- Cambios fisiológicos durante el embarazo
- Necesidades nutricionales en el embarazo
- Recomendaciones dietéticas en el embarazo
- Complicaciones más frecuentes en el embarazo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DURANTE LA LACTANCIA

1. Cambios fisiológicos durante la lactancia
2. Necesidades nutricionales en la lactancia
3. Recomendaciones dietéticas en la lactancia
4. Medidas higiénicas y consumo de medicamentos
5. Tipos de lactancia
6. Posición para la lactancia
7. Duración y frecuencia en las tomas

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN EL LACTANTE

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo importantes en la nutrición
3. Necesidades nutricionales del lactante (0-12 meses)
4. Alimentación complementaria o Beikost
5. Recomendaciones para preparar el biberón

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA INFANCIA

1. Cambios fisiológicos
2. Hitos del desarrollo del niño
3. Factores que influyen en la ingestión de alimentos
4. Pirámide nutricional en el niño
5. Necesidades nutricionales y recomendaciones dietéticas
6. Ritmos alimentarios durante el día.
7. Aprender a comer
8. Plan semanal de comidas
9. Importancia de una buena nutrición en la edad infantil
10. Obesidad: estrategia NAOS
11. Análisis de los hábitos alimentarios del escolar y recomendaciones a seguir
12. Comedores escolares
13. Decálogo para fomentar en los niños hábitos saludables en la alimentación

UNIDAD DIDÁCTICA 7. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES DE LA ADOLESCENCIA

1. Introducción
2. Cambios fisiológicos
3. Necesidades y recomendaciones nutricionales
4. Adolescentes: consejos de una vida saludable

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ASPECTOS DIETÉTICOS Y NUTRICIONALES EN LA TERCERA EDAD

1. Introducción
2. Cambios fisiológicos, psicológicos y sociales en el envejecimiento
3. Necesidades nutricionales en el envejecimiento
4. Aspectos culinarios en la dieta del anciano
5. Consejos para la planificación de los menús en ancianos
6. Alimentación básica adaptada
7. Menopausia

MÓDULO 4. DIETOTERAPIA: PRINCIPALES ENFERMEDADES Y TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTRODUCCIÓN A LA DIETOTERAPIA

1. Introducción a la dietoterapia
2. Intervención dietética en casos patológicos
3. A modo de resumen

UNIDAD DIDÁCTICA 2. OBESIDAD

1. Introducción
2. Síndrome metabólico
3. Atención al paciente con exceso de peso
4. Pérdida de peso
5. Técnicas de tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 3. DIABETES MELLITUS

1. Concepto de diabetes
2. Metabolismo de los hidratos de carbono
3. Fisiopatología de la diabetes
4. Clasificación de la diabetes
5. Manifestaciones de la diabetes
6. Criterios de diagnóstico
7. Recomendaciones y tratamiento para la diabetes
8. Tratamiento dietético
9. Complicaciones de la diabetes
10. Educación para la diabetes

UNIDAD DIDÁCTICA 4. OSTEOPOROSIS

1. Concepto de osteoporosis
2. Fisiología del hueso
3. Diagnóstico
4. Etiología
5. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ALTERNATIVAS A LA ALIMENTACIÓN TRADICIONAL

1. Clasificación
2. Alimentación básica adaptada
3. Suplementos dietéticos
4. Nutrición enteral
5. Nutrición parenteral

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ANOREXIA NERVIOSA

1. Concepto de anorexia nerviosa
2. Historia
3. Epidemiología
4. Etiología
5. Clínica de la anorexia nerviosa
6. Diagnóstico
7. Evolución y prevención
8. Tratamiento

UNIDAD DIDÁCTICA 7. BULIMIA NERVIOSA

1. Concepto de bulimia nerviosa
2. Evolución histórica
3. Epidemiología
4. Diagnóstico
5. Manifestaciones clínicas
6. Tratamiento
7. Diferencias entre anorexia y bulimia

MÓDULO 5. COACHING NUTRICIONAL

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ¿QUÉ ES EL COACHING?

1. El cambio, la crisis y la construcción de la identidad
2. Concepto de coaching
3. Etimología del coaching
4. Influencias del coaching
5. Influencias filosóficas
6. Influencias psicológicas
7. Otras influencias
8. Diferencias del coaching con otras prácticas
9. Corrientes actuales de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 2. IMPORTANCIA DEL COACHING

1. ¿Por qué es importante el coaching?
2. Principios y valores
3. Tipos de coaching
4. Beneficios de un coaching eficaz
5. Mitos sobre coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING I

1. Introducción: los elementos claves para el éxito
2. Motivación
3. Autoestima
4. Autoconfianza

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASPECTOS FUNDAMENTALES DEL COACHING II

1. Responsabilidad y compromiso
2. Acción
3. Creatividad
4. Contenido y proceso
5. Posición meta
6. Duelo y cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ÉTICA Y COACHING

1. Liderazgo, poder y ética
2. Confidencialidad del Proceso
3. Ética y Deontología del coach
4. Código Deontológico del Coach
5. Código Ético

UNIDAD DIDÁCTICA 6. EL COACH

1. La figura del coach
2. ¿Quién es el coach?
3. Funciones del coach
4. Comportamiento del coach
5. El coach como guía
6. Tipos de coach
7. Coach interno
8. Coach externo
9. Coach directivo
10. Papel del coach en el proceso de coaching ejecutivo
11. Definición
12. Puntos de desarrollo intelectivo
13. Gestión diaria

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA FIGURA DEL COACHEE

1. La figura del coachee
2. ¿Quién es el coachee?
3. Disposición del coachee
4. El éxito a través del coaching
5. Características del destinatario del coaching
6. La personalidad
7. Los aspectos sociales
8. Los aspectos cognitivos
9. La capacidad para recibir el coaching
10. Valoración de la capacidad para recibir coaching

11. Mejorar la capacidad de recibir coaching del cliente
12. La autoconciencia del cliente
13. Valoración de la autoconciencia
14. Mejorar la autoconciencia del cliente

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EL PROCESO DE COACHING: ASPECTOS GENERALES

1. Coaching ¿herramienta o proceso?
2. Motivación en el proceso
3. La voluntad como requisito del inicio del proceso
4. Riesgos del proceso de coaching

UNIDAD DIDÁCTICA 9. FASES EN EL PROCESO DE COACHING

1. Primera fase: establecer la relación de coaching
2. Segunda fase: planificación de la acción
3. Tercera fase: ciclo de coaching
4. Cuarta Fase: evaluación y seguimiento
5. Una sesión inicial de coaching
6. Establecer sintonía y sentar las bases de la confianza
7. Manejar las expectativas del cliente
8. Valoración del cliente y obtención de información
9. Descubrir el problema más acuciante del cliente
10. Diseñar la alianza del coaching
11. Tratar con las cuestiones prácticas
12. Compromiso con el programa de coaching
13. Comenzar el coaching con la cuestión más acuciante

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INTRODUCCIÓN A LAS TÉCNICAS DE COACHING

1. Técnicas en coaching: transformar lo negativo en positivo
2. Las dinámicas: definición
3. ¿Para qué se utilizan las técnicas grupales y para qué no?
4. Elección de la técnica adecuada
5. Diferentes herramientas: estructurales, personales, exploratorias y de aprendizaje

UNIDAD DIDÁCTICA 11. EL PROCESO DE CAMBIO

1. Autoconciencia. ¿Dónde estoy?
2. Desarrollo de la autoconciencia
3. Ser consciente del presente
4. Propiedad de los sentimientos
5. Conciencia de las elecciones
6. Cambio y coaching

7. Modelo de cambio personal de cuatro etapas
8. Modelo motivacional de cambio

UNIDAD DIDÁCTICA 12. INTRODUCCIÓN AL COACHING PERSONAL

1. Interiorización
2. Compromiso
3. Confianza
4. Orgullo
5. Comportamientos limitantes
6. Emociones y coaching
7. El trabajo con emociones
8. Cualidades para establecer un buen feedback emocional
9. La resistencia al cambio
10. Dificultades con el proceso de coaching
11. Manifestaciones de resistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INTRODUCCIÓN AL COACHING EJECUTIVO

1. Principios de coaching ejecutivo
2. La empresa y el coach
3. Coaching ejecutivo: un contrato de tres miembros
4. El proceso de coaching ejecutivo
5. El coach como líder y formador de líderes