



# MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES

NUT031  
[www.inensal.com](http://www.inensal.com)



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:





## DESTINATARIOS

El **Máster en Tratamiento de Lesiones** va dirigido a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos en el ámbito de la rehabilitación y la recuperación. A lo largo de la formación, el alumno estudiará los principios terapéuticos de la traumatología y las diferentes fracturas que se pueden producir en brazos, piernas, caderas, columna vertebral, pelvis o tórax. Además, aprenderá las técnicas y métodos empleados en la rehabilitación de este tipo de lesiones. Por otro lado, el alumno explorará técnicas de la rehabilitación, de la masajista y otras técnicas especiales como la hidroterapia, termoterapia, crioterapia y la kinesioterapia, usadas en el ámbito del tratamiento de lesiones y de la rehabilitación. También estudiará los principios fundamentales de la rehabilitación como especialidad médica, conociendo los diferentes métodos farmacológicos o no que se usan ante lesiones musculares, articulares u óseas. Una vez finalizada la formación, el estudiante tendrá los conocimientos necesarios para tratar las principales patologías susceptibles de rehabilitación, como son la artritis, la fibromialgia o el dolor lumbar y cervical, entre otras.



## MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

El alumno puede solicitar **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



## DURACIÓN

La duración del curso es de 1500 horas.



## IMPORTE

Importe Original: 760€

**Importe Actual: 380€**



## CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica la "MÁSTER EN TRATAMIENTO DE LESIONES", de la ESCUELA INTERNACIONAL DE DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional. El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

\*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.



## CONTENIDO FORMATIVO

### MÓDULO 1. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 1. PATOLOGÍAS TRAUMATOLÓGICAS I

1. Bases terapéuticas en traumatología
2. Fundamentos del tratamiento de fracturas
3. Fracturas de las extremidades superiores
4. Fracturas en codo y antebrazo
5. Fracturas de brazo y hombro

#### UNIDAD DIDÁCTICA 2. PATOLOGÍAS TRAUMÁTICAS II

1. Patologías en la articulación del pie y la pierna
2. Fracturas de pierna y rodilla
3. Muslo y articulación de la cadera
4. Pelvis
5. Columna vertebral
6. El Tórax
7. Pediatría

### MÓDULO 2. TÉCNICAS Y MÉTODOS

#### UNIDAD DIDÁCTICA 3. EXPLORACIÓN Y TÉCNICAS BÁSICAS

1. La exploración
2. Técnicas básicas en rehabilitación
3. Otras técnicas

#### UNIDAD DIDÁCTICA 4. TÉCNICAS ESPECIALES I

1. Actividades de la vida diaria
2. Técnica Alexander
3. Biofeedback
4. Concepto Bobath
5. Enfermedades funcionales del aparato motor según Brügger
6. Ejercitación del tronco según Brunkow
7. Terapia craneosacral
8. Cyriax
9. Eutonía según G. Alexander
10. Feldenkrais

#### UNIDAD DIDÁCTICA 5. TÉCNICAS ESPECIALES II

1. Relajación muscular progresiva de Jacobson
2. Cinemática funcional de Klein Vogelbach
3. Maitland
4. McKenzie
5. Terapia manual ortopédica

6. Facilitación neuromuscular propioceptiva (FNP)
7. Psicomotricidad
8. Educación de la espalda
9. Terapia resolutive de Schaarschuch - Haase
10. Barra de suspensión o jaula de Rocher
11. Terapia tridimensional de la escoliosis
12. Equitación terapéutica
13. Vojta

#### UNIDAD DIDÁCTICA 6. TERAPIA MASAJÍSTICA Y DE ZONAS REFLEJAS

1. Fundamentos de la terapia masajística
2. Tipos de masaje

#### UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA Y CRIOTERAPIA

1. Hidroterapia
2. Termoterapia
3. Crioterapia

#### UNIDAD DIDÁCTICA 8. MOVILIZACIONES

1. Movimiento
2. La parada
3. Movimiento y parada

#### UNIDAD DIDÁCTICA 9. TECNOLOGÍA SANITARIA

1. Laserterapia
2. Electroterapia
3. Ultrasonido
4. Magnetoterapia

### MÓDULO 3. KINESIOTERAPIA

#### UNIDAD DIDÁCTICA 10. KINESIOTERAPIA Y TRAUMATISMOS

1. Traumatismos

### MÓDULO 4. REHABILITACIÓN

#### UNIDAD DIDÁCTICA 11. FUNDAMENTOS DE LA REHABILITACIÓN

1. La rehabilitación como especialidad médica
2. La discapacidad
3. Epidemiología de la discapacidad

## **UNIDAD DIDÁCTICA 12. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN I**

1. Infiltraciones intraarticulares y musculares
2. Terapia ocupacional
3. Ayudas técnicas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 13. TÉCNICAS DE REHABILITACIÓN II**

1. Medios auxiliares
2. Ortesis
3. Prótesis
4. Cuidado mediante silla de ruedas
5. Iniciación a la autonomía
6. Vendajes

## **UNIDAD DIDÁCTICA 14. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (I)**

1. Artritis
2. Mano reumática
3. Conservación de la artrosis
4. Osteoporosis 330
5. Fracturas

## **UNIDAD DIDÁCTICA 15. PRINCIPALES PATOLOGÍAS SUSCEPTIBLES DE REHABILITACIÓN (II)**

1. Fibromialgia
2. Dolor cervical
3. Dolor lumbar
4. Dolores en hombros, codos, muñecas, manos, rodillas, tobillos y pies