ESCUELA INTERNACIONAL DE
DIETÉTICA
NUTRICIÓN
Y SALUD

MÁSTER EN SOCORRISMO ACUÁTICO

NUT034
www.inensal.com

Certificación universitària internacional

Escuela asociada a:

DESTINATARIOS

El **Máster en Socorrismo Acuático** va dirigido a todas aquellas personas que quieran dedicarse profesionalmente al socorrismo y salvamento de personas en caso de emergencia en medios acuáticos. A lo largo de la formación, el alumno estudiará en profundidad el medio acuático y todas sus características y peligros. Así, conocerá las diferentes habilidades acuáticas y los diversos estilos de nado (crol, braza, mariposa y espalda). Asimismo, el estudiante aprenderá a desarrollar la resistencia y velocidad requeridas para el nado para asistir en una emergencia. Por otro lado, adquirirá las técnicas de rescate aplicables en medios acuáticos y estudiará las diferentes disciplinas de nado y buceo y los protocolos de actuación en cada caso. Además, estudiará las prácticas fundamentales de primeros auxilios y se capacitará para llevar a cabo maniobras como la RCP, técnica básica ante un caso de asfixia. El alumno se formará, además, para poder asistir psicológicamente en situaciones de crisis. Al finalizar la formación, el alumno habrá adquirido el conocimiento necesario para actuar en situaciones de emergencia relacionadas con el medio acuático.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

• **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.

• **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

El alumno puede solicitar **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.

DURACIÓN

La duración del curso es de 1500 horas.

IMPORTE

Importe Original: ~~840€~~

Importe Actual: 420€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica la "MÁSTER EN SOCORRISMO ACUÁTICO", de la ESCUELA INTERNACIONAL DE DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.
El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

CONTENIDO FORMATIVO

MÓDULO 1. NATACIÓN

UNIDAD FORMATIVA 1. HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS

1. La respiración y las apneas.
2. La flotación.
3. La propulsión.
4. La entrada al agua.
5. Los giros en el agua.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DEL MEDIO ACUÁTICO. EJECUCIÓN DE HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS COMBINADAS

1. Desplazamientos.

UNIDAD FORMATIVA 2. TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO VENTRALES

1. El estilo crol, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
2. El estilo braza, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.
3. El estilo mariposa, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. DOMINIO DE LOS ESTILOS DE NADO DORSALES

1. El estilo espalda, conocimiento, ejercicios de asimilación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIRAJES EN LAS COMPETICIONES DE NATACIÓN

1. Virajes y ejes de giro, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.
2. Fases en la ejecución de los virajes, conocimiento, ejercicios de aplicación y ejecución práctica.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. APLICACIÓN PRÁCTICA DE LOS ESTILOS DE NADO

1. Para el desarrollo de la resistencia de nado requerida.
2. Para el desarrollo de la velocidad de nado requerida.

MÓDULO 2. PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. SOCORRISMO ACUÁTICO BÁSICO

1. Fundamentos.
2. El perfil profesional del socorrista.
3. El equipamiento y lugar de trabajo.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. LEGISLACIÓN ESPECÍFICA Y RELACIONADA CON EL SOCORRISMO EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Leyes y normativas relacionadas con la seguridad en espacios acuáticos naturales.
2. Barreras arquitectónicas.
3. Organización del socorrismo en espacios naturales, recursos humanos y materiales.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. VIGILANCIA Y PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Prevención de accidentes en espacios acuáticos naturales.
2. La vigilancia en los espacios acuáticos naturales.
3. Riesgos laborales.
4. Protocolos de actuación y planes de emergencia.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. COMUNICACIÓN APLICADA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS

1. Habilidades sociales del socorrista.
2. Técnicas de comunicación.
3. Fundamentos de psicología y sociología aplicados.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. FACTORES AMBIENTALES, INFLUENCIA EN LA INTERVENCIÓN DEL SOCORRISTA EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Tipos de espacios y características.
2. Factores atmosféricos.
3. Factores que afectan al medio acuático.
4. Factores humanos.

MÓDULO 3. RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD FORMATIVA 1. TÉCNICAS DE NADO Y CONDICIÓN FÍSICA EN EL RESCATE DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. BUCEO BÁSICO

1. Nociones físicas aplicadas al buceo.
2. Buceo con equipo subacuático sencillo: aletas, gafas y tubo.
3. Modificaciones de la visión.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE ENTRADA AL AGUA Y DE APROXIMACIÓN AL ACCIDENTADO

1. Sin material.
2. Con material.
3. Desde la orilla.
4. Desde embarcaciones.
5. La ropa en el salvamento.
6. Los estilos de nado adaptados al salvamento en el medio natural.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ACONDICIONAMIENTO FÍSICO DEL SOCORRISTA

1. El entrenamiento en el medio acuático.
2. Principios generales del entrenamiento.
3. Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
4. Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
5. Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
6. Métodos, medios y control/evaluación.
7. Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

UNIDAD FORMATIVA 2. EXTRACCIÓN Y TRASLADO DE ACCIDENTADOS EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

UNIDAD DIDÁCTICA 1. INTERVENCIÓN EN EL SOCORRISMO ACUÁTICO

1. Características del agua y consideraciones relativas a ropa y calzado.
2. Organización del salvamento y socorrismo.
3. La percepción del problema: elementos esenciales en la percepción.
4. El análisis de la situación.
5. La toma de decisiones.
6. Ejecución de las acciones de rescate.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. TÉCNICAS DE RESCATE EN ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. De localización, puntos de referencia y composición de lugar.
2. La utilización del material como medio auxiliar de rescate acuático.
3. Técnicas de aproximación al accidentado.
4. Técnicas de aproximación con material de salvamento.
5. Técnicas de toma de contacto, control y valoración de la víctima.
6. Técnicas de traslado de accidentados.
7. Técnicas de extracción del accidentado.
8. El accidentado con lesión medular o politraumatizado.
9. La evacuación del accidentado.
10. Técnicas de reanimación en el medio acuático.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. MANIOBRAS, TAREAS Y TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN LOS DIFERENTES ESPACIOS ACUÁTICOS NATURALES

1. Intervención del socorrista acuático desde embarcaciones acuáticas de rescate.
2. Líneas de seguridad, balizamientos y acotación de zonas.
3. Coordinación con otros recursos.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ESTRATEGIAS DE CONDUCTA, ASPECTOS PSICOLÓGICOS EN LA FASE CRÍTICA DEL RESCATE

1. Conducta de la personal que cree ahogarse.
2. Actitudes y respuesta del socorrista.
3. Manejo de la situación.
4. Técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. COMUNICACIÓN APLICADA A SITUACIONES DE RESCATE DE ACCIDENTADOS Y DE EMERGENCIAS

1. Técnicas de comunicación verbal y no verbal.
2. Habilidades sociales.
3. Comunicación en situaciones conflictivas durante el rescate y resolución de conflictos.

MÓDULO 4. PRIMEROS AUXILIOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. FUNDAMENTOS DE PRIMEROS AUXILIOS

1. Conceptos.
2. Objetivos y límites de los Primeros Auxilios.
3. Aspectos ético-legales en el primer interviniente.
4. Actuación del primer interviniente.
5. Anatomía y fisiología básicas para Primeros Auxilios.
6. Técnicas de apoyo psicológico en Primeros Auxilios.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. RCP BÁSICA Y OBSTRUCCIÓN DE LA VÍA AÉREA POR CUERPO EXTRAÑO

1. La cadena de supervivencia.
2. RCP básica.
3. RCP básica en casos especiales.
4. Obstrucción de vía aérea.
5. Aplicación de oxígeno.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TÉCNICAS Y MANIOBRAS DE LA PRIMERA ASISTENCIA AL ACCIDENTADO

1. El paciente traumático.
2. Traumatismos en extremidades y partes blandas.
3. Trastornos circulatorios.
4. Lesiones producidas por calor o frío.
5. Picaduras.
6. Urgencias médicas.
7. Intervención prehospitalaria en ahogamientos y lesionados medulares en el medio acuático.
8. El botiquín de Primeros Auxilios y la enfermería.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ASISTENCIA A VÍCTIMAS CON NECESIDADES ESPECIALES, EMERGENCIAS COLECTIVAS Y CATÁSTROFES

1. Víctimas con necesidades especiales.
2. Sistemas de emergencia.
3. Accidentes de tráfico.
4. Emergencias colectivas y catástrofes.