



MÁSTER EN REFLEXOLOGÍA

NUT036

www.inensal.com



Certificación universitaria internacional

Escuela asociada a:





DESTINATARIOS

El **Máster en Reflexología** va dirigido a todas aquellas personas que quieran ampliar sus conocimientos en el ámbito de la estimulación de los puntos o zonas reflejas del cuerpo. A lo largo de su formación, el alumno estudiará el origen y la historia de esta terapia natural y se capacitará para localizar las zonas reflejas, aplicar las presiones o movimientos reflexológicos más recomendados y practicar las técnicas y maniobras del masaje en reflexología. Así, el estudiante aprenderá a aplicar las técnicas de reflexología de cada parte del cuerpo, formándose en los órganos de los sentidos, conociendo los Puntos BQC, estudiando el mapa anatómico de la espalda y el tronco o especializándose en el funcionamiento de la reflexología en las manos y en los pies. Una vez finalizada la titulación, el alumno tendrá los conocimientos necesarios para ejercer la estimulación de zonas reflejas con el fin de aliviar distintas dolencias a través de la terapia zonal.



CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica la "MÁSTER EN REFLEXOLOGIA", de la ESCUELA INTERNACIONAL DE DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.



MODALIDAD

Puedes elegir entre:

- **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
- **ON LINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

El alumno puede solicitar **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.



DURACIÓN

La duración del curso es de 1500 horas.



IMPORTE

Importe Original: 840€

Importe Actual: 420€



CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA 1. PRINCIPIOS TEÓRICOS DE LA REFLEXOLOGÍA

1. Concepto de terapias naturales
 - Definiciones de diferentes organismos
 - Beneficios de las terapias naturales
2. Clasificación de las terapias naturales
3. Introducción a la reflexología
4. Historia de la reflexología
5. Efectos contraindicados del masaje reflexológico

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CONSIDERACIONES GENERALES DE REFLEXOLOGÍA

1. Reflejo y zonas reflejas
 - La localización de las zonas reflejas
2. El papel del reflexólogo
3. Presiones y movimientos reflexológicos
4. Técnicas y maniobras del masaje en reflexología

UNIDAD DIDÁCTICA 3. ATENCIÓN AL PACIENTE EN LA CONSULTA DE REFLEXOLOGÍA

1. Atención al paciente
2. Comunicación con el paciente
 - Dificultades y obstáculos de la comunicación
3. Técnicas para la resolución de quejas

UNIDAD DIDÁCTICA 4. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS LINFÁTICO-INMUNITARIO, ÓSEO, MUSCULAR Y UROGENITAL

1. Sistema linfático-inmunitario
 - Órganos y tejidos linfoides
 - Componentes del sistema inmunitario
2. Sistema óseo
3. Sistema muscular
4. Sistema urogenital
 - Anatomía del aparato urinario
 - Anatomía del aparato reproductor femenino
 - Anatomía del aparato reproductor masculino

UNIDAD DIDÁCTICA 5. ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA DE LOS SISTEMAS DIGESTIVO, RESPIRATORIO, NERVIOSO, ÓRGANOS DE LOS SENTIDOS Y TEGUMENTARIO

1. Sistema digestivo
 - Digestión de los alimentos
2. Sistema respiratorio
 - Fisiología de la respiración
3. Sistema cardiovascular
 - Fisiología cardíaca
4. Sistema nervioso y órganos de los sentidos
 - Los órganos de los sentidos
5. Sistema tegumentario

UNIDAD DIDÁCTICA 6. REFLEXOLOGÍA FACIAL

1. Introducción a la reflexología facial
2. Puntos reflejos en el rostro
 - Puntos -BQC
3. Las herramientas de facioterapia
 - Técnicas de estimulación
 - Mantenimiento de las herramientas multireflex

UNIDAD DIDÁCTICA 7. REFLEXOLOGÍA CORPORAL

1. Mapa anatómico de la espalda, tronco y columna vertebral
 - Musculatura dorsal
2. Puntos reflejos de la espalda
3. Herramientas utilizadas en la reflexoterapia corporal

UNIDAD DIDÁCTICA 8. REFLEXOLOGÍA AURICULAR

1. Historia de la auriculoterapia
2. Puntos reflejos en las orejas
 - Las fases de Nogier
 - Analgesia en auriculoterapia
 - Puntos maestros
 - Centros modulares del dolor
3. Técnicas de tratamiento de la auriculoterapia
4. Auriculoterapia y acupuntura

UNIDAD DIDÁCTICA 9. REFLEXOLOGÍA MANUAL

1. Morfología de la mano
2. Reflexología manual
 - Funcionamiento de la reflexología en las manos
3. Beneficios de la reflexología en las manos

UNIDAD DIDÁCTICA 10. REFLEXOLOGÍA PODAL

1. Introducción a la reflexología podal
2. Evolución de la reflexología podal
 - Importancia de la forma y anatomía de los pies
3. Puntos reflejos en los pies
4. Zonas imprescindibles de la reflexología podal
5. Inicio del tratamiento de reflexología podal
6. Tiempo de duración del masaje podal
7. Precauciones que se deben tener