ESCUELA INTERNACIONAL DE DIETÉTICA NUTRICIÓN Y SALUD

MÁSTER EN REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL ANCIANO

NUT073

www.inensal.com

Certificación universitària internacional

Escuela asociada a:

DESTINATARIOS

El **Máster en Rehabilitación Funcional del Anciano** va dirigido a todas aquellas personas que quieran especializarse en el ámbito de la rehabilitación geriátrica. A lo largo de la formación, el alumno aprenderá las pautas para efectuar una evaluación global del estado de salud del anciano, lo que le permitirá clasificarla y reconocer el nivel de asistencia y cuidados que dicha persona necesita. Asimismo, conocerá las características generales de las enfermedades más recurrentes en las personas de la tercera edad y sus diferentes manifestaciones. Además, el estudiante estudiará el aparato locomotor, las reglas básicas de ergonomía postural y los trastornos del movimiento asociados a otras patologías neurodegenerativas, lo que le permitirá reconocer las diferentes carencias o necesidades personales en estos casos. El inmovilismo en la vejez, la prevención y cuidado requerido junto con el tratamiento rehabilitador en enfermedades como el Alzheimer son otras fuentes de estudio que completan esta titulación. Una vez finalizado el Máster, el alumno tendrá los conocimientos necesarios para cuidar íntegra y profesionalmente a distintos perfiles de la tercera edad.

MODALIDAD

Puedes elegir entre:

• **A DISTANCIA:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu domicilio el pack formativo que consta de los manuales de estudio y del cuaderno de ejercicios.
• **ONLINE:** una vez recibida tu matrícula, enviaremos a tu correo electrónico las claves de acceso a nuestro Campus Virtual donde encontrarás todo el material de estudio.

El alumno puede solicitar **PRÁCTICAS GARANTIZADAS** en empresas. Mediante este proceso se suman las habilidades prácticas a los conceptos teóricos adquiridos en el curso. Las prácticas serán presenciales, de 3 meses aproximadamente, en una empresa cercana al domicilio del alumno.

DURACIÓN

La duración del curso es de 1500 horas.

IMPORTE

Importe Original: ~~840€~~

Importe Actual: 420€

CERTIFICACIÓN OBTENIDA

Una vez finalizados los estudios y superadas las pruebas de evaluación, el alumno recibirá un diploma que certifica la "MÁSTER EN REHABILITACIÓN FUNCIONAL DEL ANCIANO", de la ESCUELA INTERNACIONAL DE DIETÉTICA, NUTRICIÓN Y SALUD avalada por nuestra condición de socios de la CECAP, máxima institución española en formación y de calidad.

Los diplomas, además, llevan el sello de Notario Europeo, que da fe de la validez de los contenidos y autenticidad del título a nivel nacional e internacional.

El alumno tiene la opción de solicitar junto a su diploma un Carné Acreditativo de la formación firmado y sellado por la escuela, válido para demostrar los contenidos adquiridos.

Además, podrá solicitar una Certificación Universitaria Internacional de la Universidad Católica de Cuyo-DQ con un reconocimiento de 60 ECTS.

*El contenido del curso se encuentra orientado hacia la adquisición de formación teórica complementaria. Ciertas profesiones requieren una titulación universitaria u oficial que puedes consultar en la web del Ministerio de Educación y en el Instituto Nacional de Cualificaciones.

CONTENIDO FORMATIVO

UNIDAD DIDÁCTICA1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición y breve recuerdo histórico
    - Áreas de competencia clínica
    - La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
    - Paradigma de la rehabilitación
2. Conceptos
    - El papel de la rehabilitación en la tercera edad: gerontogimnasia
3. Servicio de rehabilitación integral
4. Valoración del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

1. Introducción
2. Importancia de la valoración integral
    - Objetivos de la valoración integral y áreas principales de valoración
3. Valoración médica del anciano
    - Constantes vitales
    - La respiración
    - El pulso
    - La tensión arterial
4. Historia clínica
    - Antecedentes personales
    - Historia farmacológica
    - Anamnesis
5. Exploración física
    - Recogida de datos
6. Valoración funcional física
    - Concepto de función
    - Evaluación de las actividades de la vida diaria
7. Valoración mental
    - Valoración cognitiva
    - Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

1. Introducción
2. Persona mayor sana
3. Persona mayor enferma o dependiente
4. Paciente geriátrico
5. Sistemas de clasificación de pacientes
6. Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

1. Introducción
2. Recursos hospitalarios para el anciano
3. Unidad geriátrica de agudos
4. Unidades de media estancia
5. Hospital de día geriátrico
6. Trabajo en equipo
7. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia: centros residenciales
8. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
9. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU PRESENTACIÓN ATÍPICA

1. Introducción
2. Cambios relacionados con el envejecimiento
    - Cambios en el aspecto exterior
    - Cambios en la composición corporal
    - Cambios en los signos vitales
    - Cambios en los órganos de los sentidos
    - Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
    - Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
    - Cambios en el sistema musculoesquelético
3. Tipos de envejecimiento
4. Causas de presentación atípica de las enfermedades
5. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

1. Sistema musculoesquelético
2. Afecciones reumatológicas en el anciano
    - Patología articular
    - Patología yuxtaarticular y extraarticular
    - Patología ósea
3. Osteoartrósis, artrosis o síndrome artrósico
4. Diagnóstico de la artrosis
5. Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
6. Osteoporosis
7. Relación entre osteoporosis y artrosis
8. Artritis reumatoide
    - Sintomatología
9. Hombro doloroso

10. Enfermedad de Paget
11. Fractura de cadera
12. Tratamientos de fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

1. Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias
2. Alteraciones particulares
3. Biomecánica de la columna vertebral
    - Lesiones de la columna vertebral
    - Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
4. Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica
5. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
    - Control postural en el anciano
6. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

1. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
2. Trastornos de la marcha
3. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
4. Caídas
5. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
    - Observar la postura y marcha
    - Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
    - Tono muscular
    - Fuerza muscular
    - Coordinación de los movimientos (taxia)
6. Trastornos del movimiento
7. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
8. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

1. Generalidades
2. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
3. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
4. Criterios de interconsulta con especialistas
5. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. Definición
3. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
4. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
5. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
6. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO

1. Definición
2. Clasificación anatómica de las úlceras por presión. Localización
    - Localización de las ulceras por presión
3. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
4. Valoración
5. Escala de Norton modificada
6. Prevención de las úlceras por presión
    - Técnicas de movilización de ancianos
7. Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
8. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
9. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad
10. Posiciones terapéuticas
    - Dispositivos para reducir la presión
11. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas
    - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión
12. Curación de las heridas en el anciano
13. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión
    - Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión
    - Requisitos básicos para la atención domiciliaria
14. Educación sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO

1. Introducción
2. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
3. Importancia y repercusión de las caídas
4. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
5. ¿Qué medidas podemos tomar?
    - Prevención Primaria
    - Prevención Secundaria
    - Prevención Terciaria

6. Hoja de información a pacientes y familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

1. Epidemiología
2. Causas
3. Exploración clínica: prueba urodinámica
4. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
5. Tratamiento
    - Terapias conductistas
    - Fisioterapia perineal
    - Electroestimulación
    - Ejercicios corporales
    - Masoterapia
    - Relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

1. Introducción
2. Fases y evolución
3. Programas de rehabilitación
    - Tratamientos rehabilitadores
4. Objetivos del programa de rehabilitación
5. Fisioterapia
6. Terapia ocupacional
    - Tratamiento ocupacional para enfermedades degenerativas
7. Trastornos de la comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

1. Resumen
2. Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
3. Actividades físicas y deportivas para la tercera edad
    - Recomendaciones generales
    - Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas mayores
    - La Gerontogimnasia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD

1. Introducción
2. Características y aspectos psicosociales del envejecimiento
    - La relación social en la vejez
    - Habilidades sociales fundamentales
    - Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
3. Consecuencias de la pérdida sensorial
    - Integración sensorial en psicomotricidad para la pérdida sensorial
4. Principales trastornos psicológicos en los mayores
    - Demencias
    - Depresión
5. Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
6. Suicidio en el anciano
7. Jubilación
    - El proceso
    - Los determinantes
8. Sexualidad y pareja en el anciano
9. Abuso del anciano
10. Información al anciano